

# Gioco d'azzardo responsabile

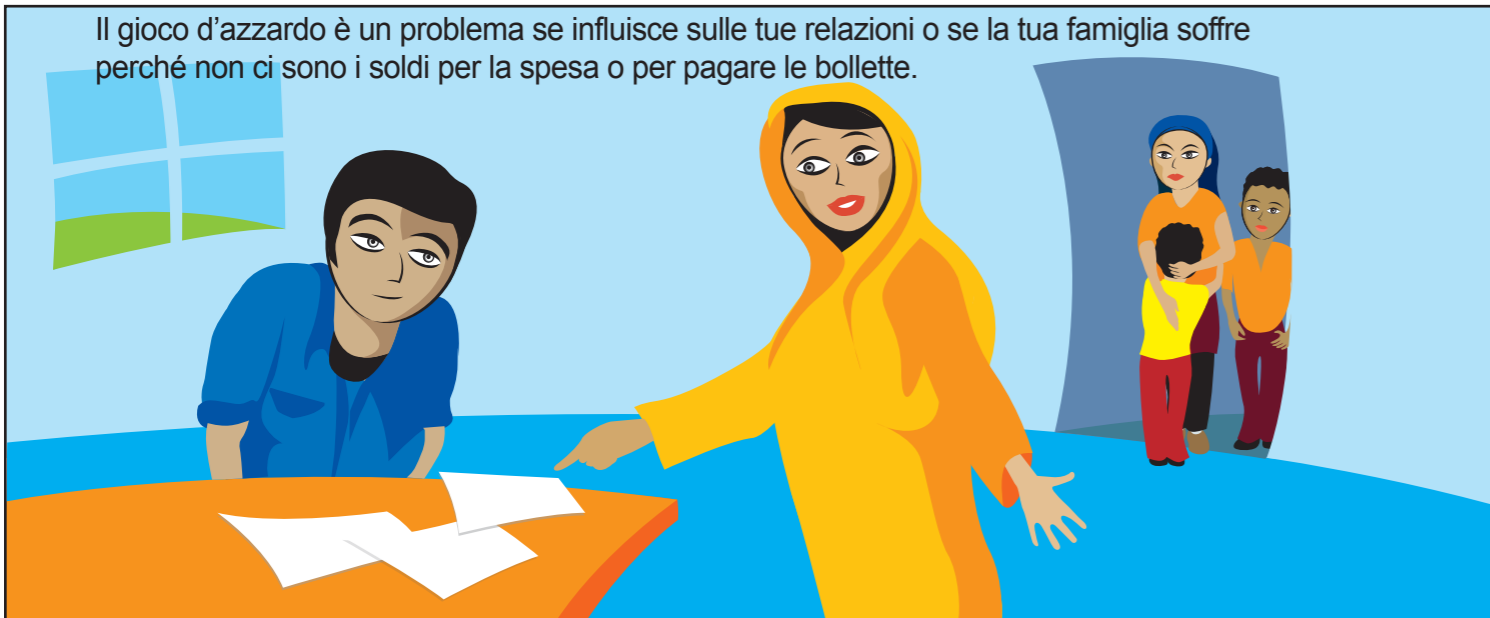
Non tutti quelli che giocano d'azzardo hanno un problema.



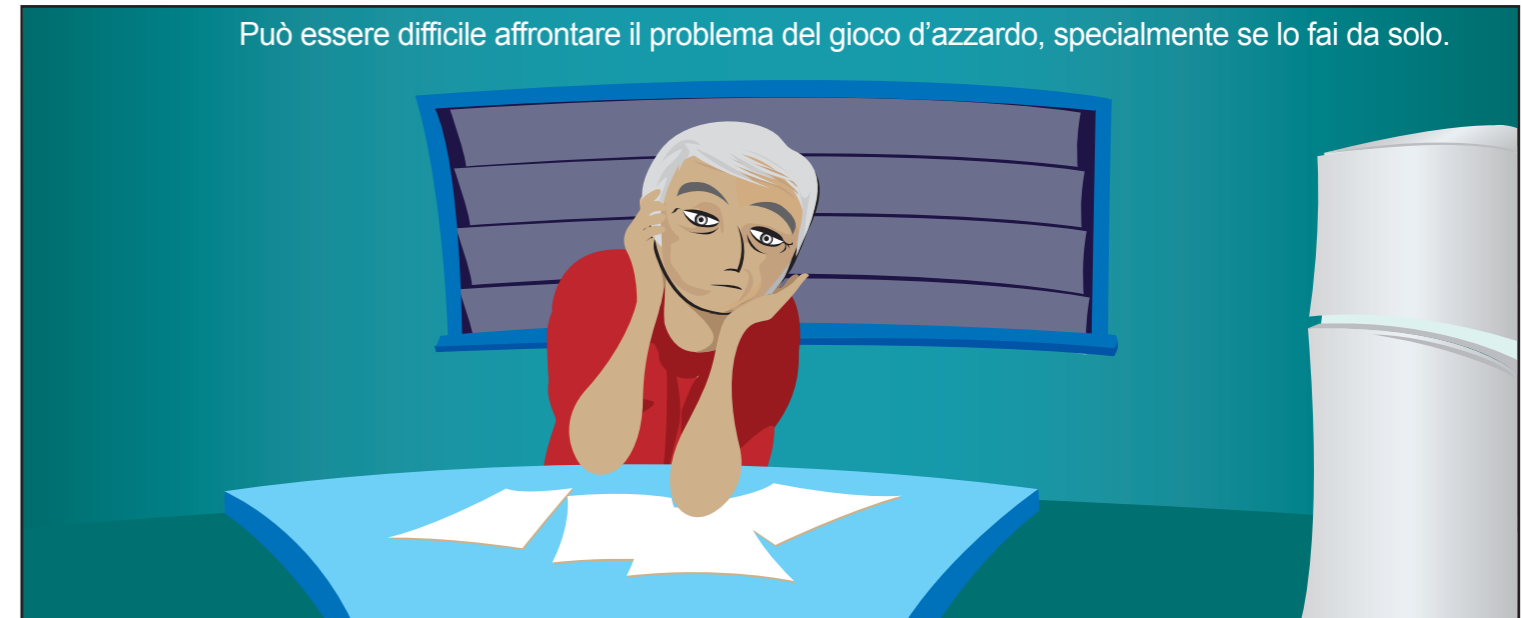
Il gioco d'azzardo è un problema se passi più tempo e spendi più soldi di quanto tu possa permetterti.



Il gioco d'azzardo è un problema se influisce sulle tue relazioni o se la tua famiglia soffre perché non ci sono i soldi per la spesa o per pagare le bollette.



Può essere difficile affrontare il problema del gioco d'azzardo, specialmente se lo fai da solo.



Per essere sicuri che il gioco d'azzardo non ti scappi di mano, ricorda questi consigli.



## Consigli per giocare d'azzardo responsabilmente:

- Non cercare di recuperare i soldi persi. Vattene!
- Non lasciare che il gioco d'azzardo prenda il sopravvento sulla tua vita.
- Datti un limite e non superarlo.
- Gioca per il gusto di farlo, non per i soldi o per la speranza di una vincita.

L'aiuto c'è! Basta fare una telefonata.



## Gambling Help

Gambler's Help servizio di counselling e assistenza in italiano 9450 2668.

In caso di emergenza chiama il numero della HelpLine, operativo 24 ore su 24, 1800 858 858.